

Guía para diagnosticar los niveles de motivación en la empresa (1/2)

A continuación se presenta una breve guía de preguntas que te ayudaran a reflexionar y tomar acciones respecto al papel de la motivación en tu área de trabajo.

¿Con qué finalidad gestionarías la motivación en tu área de trabajo?

Evalúa tu situación actual

¿Cuál es el impacto de la desilusión en el trabajo?
¿Qué elementos evidencian tu motivación y entusiasmo en tu área de trabajo?
¿Tu trabajo se relaciona con tus aspiraciones y valores personales?
¿Qué elementos te motivan más en tu trabajo?
¿Cuentas con esos elementos para mejorar tu situación actual en el trabajo?

Examina tus opciones

¿Cómo puedes lograr dar lo mejor de ti mismo?
¿Qué actitudes tu ayudarían a lograrlo?
¿Qué acciones debes emprender?
¿Qué medidas puedes tomar para evitar la desilusión en el trabajo?

Formato para el manejo de la motivación (2/2)

¿Qué planes puedes llevar a cabo para estar en constante conexión contigo mismo, y con tus estados de motivación y/o desilusión?

Plan de acción

Analiza un plan de acción que puedes llevar a cabo para conseguir tu objetivo inicial.

Acciones	Obstáculos	Fortalezas	Fecha